



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga
MERENDE E GRAMMATURE per la Scuola Primaria
Anno scolastico 2024 – 2025
MENÙ PRIMAVERA

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì e Martedì	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	BISCOTTI SECCHI n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	TORTINO ALLE MELE 60 gr	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	BISCOTTI SECCHI n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml
Mercoledì e Giovedì	CIACCINO AL POMODORO 50 gr	TORTINO AL CIOCCOLATO 60 gr	CIACCINO ALL'OLIO 50 gr	CIACCINO AL POMODORO 50 gr	CIACCINO ALL'OLIO 50 gr	TORTINO ALLO YOGURT 60 gr
Venerdì						

Marzo 2025

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per la Scuola Primaria

	CIACCINO ALL'OLIO	CIACCINO AL POMODORO	TORTINO AL CIOCCOLATO	TORTINO ALLE MELE	TORTINO ALLO YOGURT	CRACKERS E SUCCO DI FRUTTA	BISCOTTI SECCHI E SUCCO DI FRUTTA
Dieta in bianco	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Crackers no succo di frutta	Crackers no succo di frutta
No latte e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Crackers e succo di frutta
No pomodoro	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No uovo	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Biscotti senza tracce di uova o crackers e succo di frutta
No glutine	Ciaccino no glutine all'olio	Ciaccino no glutine al pomodoro	Tortino al cioccolato no glutine	Tortino alle mele no glutine	Tortino allo yogurt no glutine	Crackers no glutine e succo di frutta	Biscotti no glutine e succo di frutta
No arachidi e frutta secca	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Crackers senza tracce di frutta a guscio o ciaccino all'olio e succo di frutta	Biscotti senza tracce di frutta a guscio o ciaccino all'olio e succo di frutta

ALTRE INDICAZIONI SPECIALI:

- Pajaziti Berna: no succhi di frutta alla pesca;
- Minucci Aurora: pizza ¼ della base con solo pomodoro, ciaccino ¼ della base, crackers a proteici 1 pacchetto, biscotti a proteici 1 pacchetto, al posto del dolce 1 pastina a proteica.
- Altre diete: vedi indicazioni in tabella



Marzo 2025

A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali