



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali  
Dietista

**Comune di Castelnuovo Berardenga**  
**MERENDE E GRAMMATURE** per la Scuola Primaria  
Anno scolastico 2024 – 2025  
MENÙ PRIMAVERA

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<b>Lunedì e Martedì</b>	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	BISCOTTI SECCHI n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	TORTINO ALLE MELE 60 gr	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	BISCOTTI SECCHI n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml
<b>Mercoledì e Giovedì</b>	CIACCINO AL POMODORO 50 gr	TORTINO AL CIOCCOLATO 60 gr	CIACCINO ALL'OLIO 50 gr	CIACCINO AL POMODORO 50 gr	CIACCINO ALL'OLIO 50 gr	TORTINO ALLO YOGURT 60 gr
<b>Venerdì</b>						

Marzo 2025

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali  
Dietista

### Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per la Scuola Primaria

	<b>CIACCINO ALL'OLIO</b>	<b>CIACCINO AL POMODORO</b>	<b>TORTINO AL CIOCCOLATO</b>	<b>TORTINO ALLE MELE</b>	<b>TORTINO ALLO YOGURT</b>	<b>CRACKERS E SUCCO DI FRUTTA</b>	<b>BISCOTTI SECCHI E SUCCO DI FRUTTA</b>
<b>Dieta in bianco</b>	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Crackers no succo di frutta	Crackers no succo di frutta
<b>No latte e derivati</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Crackers e succo di frutta
<b>No pomodoro</b>	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No uovo</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Biscotti senza tracce di uova o crackers e succo di frutta
<b>No glutine</b>	Ciaccino no glutine all'olio	Ciaccino no glutine al pomodoro	Tortino al cioccolato no glutine	Tortino alle mele no glutine	Tortino allo yogurt no glutine	Crackers no glutine e succo di frutta	Biscotti no glutine e succo di frutta
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Crackers senza tracce di frutta a guscio o ciaccino all'olio e succo di frutta	Biscotti senza tracce di frutta a guscio o ciaccino all'olio e succo di frutta

#### ALTRE INDICAZIONI SPECIALI:

- Pajaziti Berna: no succhi di frutta alla pesca;
- Minucci Aurora: pizza ¼ della base con solo pomodoro, ciaccino ¼ della base, crackers apoteici 1 pacchetto, biscotti apoteici 1 pacchetto, al posto del dolce 1 pastina apoteica.
- Altre diete: vedi indicazioni in tabella



Marzo 2025

**A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali**  
**Dietista**

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali