



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga
MERENDE E GRAMMATURE per la Scuola Primaria

Anno scolastico 2025 – 2026

MENÙ ESTATE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì e Martedì	CIACCINO AL POMODORO 50 gr	TORTINO ALLO YOGURT 60 gr	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	YOGURT ALLA FRUTTA BIO 125 gr	BISCOTTI SECCHI n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	TORTINO ALLE MELE 60 gr
Mercoledì e Giovedì	YOGURT ALLA FRUTTA BIO 125 gr	BISCOTTI SECCHI n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	CIACCINO ALL'OLIO 50 gr	CIACCINO AL POMODORO 50 gr	CIACCINO ALL'OLIO 50 gr	YOGURT ALLA FRUTTA BIO gr 125



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga

MERENDE E GRAMMATURE per la CLASSE I° della Scuola Primaria Mazzei

Anno scolastico 2025 – 2026

MENÙ ESTATE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	CIACCINO AL POMODORO 50 GR	TORTINO ALLO YOGURT 60 GR	CRACKERS 1 PACCHETTO E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ML	YOGURT ALLA FRUTTA BIO 125 GR	BISCOTTI SECCHI N. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ML	TORTINO ALLE MELE 60 GR
Martedì	CROSTATA ALLA MARMELLATA BIO 70 GR	PIZZA MARGHERITA 50 GR	YOGURT INTERO ALLA FRUTTA BIO 125 GR	TORTA DI MELE BIO 70 GR	YOGURT INTERO ALLA FRUTTA BIO 125 GR	PIZZA MARGHERITA 50 GR
Mercoledì	YOGURT INTERO ALLA FRUTTA BIO 125 GR	BISCOTTI SECCHI N. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ML	CIACCINO ALL'OLIO 50 GR	CIACCINO AL POMODORO 50 GR	CIACCINO ALL'OLIO 50 GR	YOGURT ALLA FRUTTA BIO GR 125
Giovedì	CRACKERS 1 PACCHETTO E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ML	YOGURT INTERO ALLA FRUTTA BIO 125 GR	BANANA 1 FRUTTO	BANANA 1 FRUTTO	TORTA CAMILLA DI CAROTE 60 GR	CRACKERS 1 PACCHETTO E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ML
Venerdì	BANANA 1 FRUTTO	BANANA 1 FRUTTO	CROSTATA ALLA MARMELLATA BIO 70 GR	YOGURT INTERO ALLA FRUTTA BIO 125 GR	BANANA 1 FRUTTO	BANANA 1 FRUTTO



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per la Scuola Primaria

	CIACCINO ALL'OLIO	CIACCINO AL POMODORO	PIZZA MARGHERITA	TORTINO AL CIOCCOLATO	TORTINO ALLE MELE	TORTINO ALLO YOGURT/ TORTA CAMILLA	CRACKERS E SUCCO DI FRUTTA	BISCOTTI SECCHI E SUCCO DI FRUTTA
Dieta in bianco	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Crackers no succo di frutta	Crackers no succo di frutta
No latte e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino con solo pomodoro	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Crackers e succo di frutta
No pomodoro	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No uovo	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Biscotti senza tracce di uova o crackers e succo di frutta
No glutine	Ciaccino no glutine all'olio	Ciaccino no glutine al pomodoro	Pizza margherita no glutine	Tortino al cioccolato no glutine	Tortino alle mele no glutine	Tortino allo Yogurt/torta camilla no glutine	Crackers no glutine e succo di frutta	Biscotti no glutine e succo di frutta
No arachidi e frutta secca	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Crackers senza tracce di frutta a guscio o ciaccino all'olio e succo di frutta	Biscotti senza tracce di frutta a guscio o ciaccino all'olio e succo di frutta



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali