



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga

COLAZIONI DI METÀ MATTINA E GRAMMATURE per la Scuola Primaria

Anno scolastico 2026 – 2027

MENÙ AUTUNNO

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì e Martedì	YOGURT ⁵ ALLA FRUTTA BIO 125 gr	CIACCINO ¹ ALL'OLIO 50 gr	CRACKERS ¹ 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	TORTA ALLO YOGURT ^{1,2,5} 60 gr	BISCOTTI SECCHI ^{1,2,4,5} n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	CIACCINO ¹ AL POMODORO 50 gr
Mercoledì e Giovedì	TORTA CAMILLA ALLE CAROTE ^{1,2,5} 60 gr	TORTINO ALLE MELE ^{1,2,5} 60 gr	CIACCINO ¹ AL POMODORO 50 gr	YOGURT ⁵ ALLA FRUTTA BIO 125 gr	YOGURT ⁵ ALLA FRUTTA BIO 125 gr	CRACKERS ¹ 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml

Ottobre 2026

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga

COLAZIONI METÀ MATTINA E GRAMMATURE per la CLASSE I° e II° della Scuola Primaria Mazzei

Anno scolastico 2026 – 2027 - **MENÙ AUTUNNO**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	YOGURT ⁵ ALLA FRUTTA BIO 125 gr	CIACCINO ¹ ALL'OLIO 50 gr	CRACKERS ¹ 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	TORTA ALLO YOGURT ^{1,2,5} 60 gr	BISCOTTI SECCHI ^{1,2,4,5} n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	CIACCINO ¹ AL POMODORO 50 gr
Martedì	BANANA 1 FRUTTO	BISCOTTI SECCHI ^{1,2,4,5} n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	CROSTATA ALLA MARMELLATA ^{1,2,5} BIO 70 GR	CRACKERS ¹ 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	PIZZA MARGHERITA ^{1,5} 50 GR	YOGURT ⁵ ALLA FRUTTA BIO 125 gr
Mercoledì	TORTA CAMILLA ALLE CAROTE ^{1,2,5} 60 gr	TORTINO ALLE MELE ^{1,2,5} 60 gr	CIACCINO ¹ AL POMODORO 50	YOGURT ⁵ ALLA FRUTTA BIO 125 gr	YOGURT ⁵ ALLA FRUTTA BIO 125 gr	CRACKERS ¹ 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml
Giovedì	PIZZA MARGHERITA ^{1,5} 50 GR	BANANA 1 FRUTTO	YOGURT ¹ ALLA FRUTTA BIO 125 gr	BANANA 1 FRUTTO	CRACKERS ¹ 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	BANANA 1 FRUTTO
Venerdì	CRACKERS ¹ 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	YOGURT ⁵ ALLA FRUTTA BIO 125 gr	BANANA 1 FRUTTO	CIACCINO ¹ ALL'OLIO 50 gr	BANANA 1 FRUTTO	BISCOTTI SECCHI ^{1,2,4,5} n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml

Ottobre 2026

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle COLAZIONI DI METÀ MATTINA per la Scuola Primaria

	CIACCINO ALL'OLIO	CIACCINO AL POMODORO	TORTINO AL CIOCCOLATO	TORTINO ALLE MELE / CAROTE	TORTINO ALLO YOGURT	CRACKERS E SUCCO DI FRUTTA	BISCOTTI SECCHI E SUCCO DI FRUTTA
Dieta in bianco	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Crackers no succo di frutta	Crackers no succo di frutta
No latte e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Crackers e succo di frutta
No pomodoro	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No uovo	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Biscotti senza tracce di uova o crackers e succo di frutta
No glutine	Ciaccino no glutine all'olio	Ciaccino no glutine al pomodoro	Tortino al cioccolato no glutine	Tortino alle mele no glutine	Tortino allo yogurt no glutine	Crackers no glutine e succo di frutta	Biscotti no glutine e succo di frutta
No arachidi e frutta secca	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Crackers senza tracce di frutta a guscio o ciaccino all'olio e succo di frutta	Biscotti senza tracce di frutta a guscio o ciaccino all'olio e succo di frutta