

# Comune di Castelnuovo Berardenga MERENDE E GRAMMATURE per la Scuola Primaria Anno scolaștico 2025 – 2026

### MENÙ ESTATE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì e Martedì	YOGURT ALLA FRUTTA BIO 125 gr	CIACCINO ALL'OLIO 50 gr	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	TORTA ALLO YOGURT 60 gr	BISCOTTI SECCHI n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	CIACCINO AL POMODORO 50 gr
Mercoledì e Giovedì	TORTA CAMILLA ALLE CAROTE 60 gr	TORTINO ALLE MELE 60 gr	CIACCINO AL POMODORO 50 gr	YOGURT ALLA FRUTTA BIO 125 gr	YOGURT ALLA FRUTTA BIO 125 gr	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml

Ottobre 2025

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali



## Comune di Castelnuovo Berardenga

# MERENDE E GRAMMATURE per la CLASSE I° della Scuola Primaria Mazzei

Anno scolastico 2025 – 2026 MENÙ AUTUNNO

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	YOGURT ALLA	CIACCINO	CRACKERS	TORTA ALLO	BISCOTTI SECCHI	CIACCINO AL
	FRUTTA BIO	ALL'OLIO	1 pacchetto	YOGURT	n. 3	POMODORO
	125 gr	50 gr	E SUCCO DI	60 gr	E SUCCO DI	50 gr
			FRUTTA BIO		FRUTTA BIO	
			200 ml		200 ml	
Martedì	BANANA 1	BISCOTTI SECCHI	CROSTATA ALLA	CRACKERS	PIZZA	YOGURT ALLA
	FRUTTO	n. 3	MARMELLATA BIO	1 pacchetto	MARGHERITA 50	FRUTTA BIO
		E SUCCO DI	70 <i>G</i> R	E SUCCO DI	GR	125 gr
		FRUTTA BIO		FRUTTA BIO		
		200 ml		200 ml		
Mercoledì	TORTA CAMILLA	TORTINO ALLE	CIACCINO AL	YOGURT ALLA	YOGURT ALLA	CRACKERS
	ALLE CAROTE	MELE	POMODORO	FRUTTA BIO	FRUTTA BIO	1 pacchetto
	60 gr	60 gr	50	125 gr	125 gr	E SUCCO DI
						FRUTTA BIO
						200 ml
Giovedì	PIZZA	BANANA 1	YOGURT ALLA	BANANA 1	CRACKERS	BANANA 1
	MARGHERITA 50	FRUTTO	FRUTTA BIO	FRUTTO	1 pacchetto	FRUTTO
	<i>G</i> R		125 gr		E SUCCO DI	
					FRUTTA BIO	
					200 ml	
Venerdì	CRACKERS	YOGURT ALLA	BANANA 1	CIACCINO	BANANA 1	BISCOTTI SECCHI
	1 pacchetto	FRUTTA BIO	FRUTTO	ALL'OLIO	FRUTTO	n. 3
	E SUCCO DI	125 gr		50 gr		E SUCCO DI
	FRUTTA BIO					FRUTTA BIO



Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per la Scuola Primaria

Confune di Castenidovo Del ai deliga - <u>Diete speciali delle merende per la Scuola Primaria</u>								
	CIACCINO	CIACCINO AL	TORTINO AL	TORTINO	TORTINO	CRACKERS E	BISCOTTI	
	ALL'OLIO	POMODORO	CIOCCOLATO	ALLE MELE /	ALLO YOGURT	SUCCO DI	SECCHI E	
				CAROTE		FRUTTA	SUCCO DI	
							FRUTTA	
Dieta in	Merenda del	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Crackers no	Crackers no	
bianco	giorno					succo di frutta	succo di frutta	
No latte e	Merenda del	Merenda del	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Merenda del	Crackers e succo	
derivati	giorno	giorno				giorno	di frutta	
No	Merenda del	Ciaccino all'olio	Merenda del					
pomodoro	giorno		giorno	giorno	giorno	giorno	giorno	
No uovo	Merenda del	Merenda del	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Merenda del	Biscotti senza	
	giorno	giorno				giorno	tracce di uova o	
							crackers	
							e succo di frutta	
No glutine	Ciaccino no	Ciaccino no	Tortino al	Tortino alle mele	Tortino allo	Crackers no	Biscotti no	
	glutine all'olio	glutine al	cioccolato no	no glutine	yogurt no	glutine e succo	glutine e succo	
		pomodoro	glutine		glutine	di	di frutta	
						frutta		
No	Merenda del	Merenda del	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Crackers senza	Biscotti senza	
arachidi	giorno	giorno				tracce di frutta	tracce di frutta a	
e frutta						a guscio o	guscio o ciaccino	
secca						ciaccino all'olio	all'olio e succo	
						succo di frutta	di frutta	

200 ml