A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga

MERENDE E GRAMMATURE per la Scuola dell'Infanzia

Anno scolastico 2023 – 2024

Menù autunno

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Biscotti secchi bio n. 3 e latte brick 125 ml	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)
Martedì	Frutta fresca bio gr. 150	Ciaccino all'olio gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Frutta fresca bio gr. 150	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Ciaccino all'olio gr. 50
Mercoledì	Biscotti secchi bio n. 3 e latte brick 125 ml	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Torta margherita gr. 50	Fette biscottate n. 2 e marmellata
Giovedì	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Fette biscottate n. 2 e marmellata	Ciaccino all'olio gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Crackers n. 1 pacchetto	Frutta fresca bio gr. 150
Venerdì	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Ciaccino all'olio gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150 Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé)	Biscotti secchi bio n. 3 e latte brick 125 ml

N.B. frutta da alternare tra mele, pere, mandarini e banane

A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

San Gimignano, ottobre 2023

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali

Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per la Scuola dell'Infanzia

	Yogurt intero alla frutta	Latte e biscotti secchi	Torta	Frutta fresca	Crackers	Ciaccino all'olio	Fette biscottate e marmellata
Dieta in bianco	Mela o banana	Biscotti secchi e tè deteinato	Mela o banana	Mela o banana	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No latte e derivati	Frutta fresca bio	Biscotti no latte e derivati e spremuta o tè deteinato	Torta vegana o pane e marmellata	Merenda del giorno	Merenda del giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No pomodoro	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No uovo	Merenda del giorno	Latte e biscotti no uovo e derivati	Torta vegana o pane e marmellata	Merenda del giorno	Merenda del Giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No glutine	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Latte e biscotti no glutine previsti dal prontuario	Torta con farina no glutine	Merenda del giorno	Crackers no glutine previsti dal prontuario	Focaccia all'olio con farina no glutine	Fette biscottate o pane no glutine e marmellata prevista dal prontuario
No arachidi e frutta secca	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Latte e biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Torta senza frutta a guscio no preconfezionata o frutta	Merenda del giorno	Merenda del giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno	Merenda del giorno

San Gimignano, ottobre 2023

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali