



**A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali**  
**Dietista**

**Comune di Castelnuovo Berardenga**  
**MERENDE E GRAMMATURE per la Scuola dell'Infanzia**

Anno scolastico 2024 – 2025

Menù estate

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<b>Lunedì</b>	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150
<b>Martedì</b>	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Frutta fresca bio gr. 150	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Torta di mele bio gr. 50	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125
<b>Mercoledì</b>	Crostata alla marmellata bio gr. 50	Pane 50 gr. e olio e.v. oliva q.b.	Ciaccino all'olio gr. 50	Pane gr. 50 e olio e.v. oliva q.b.	Pane 50 gr. e pomodoro q.b.	Frutta fresca bio gr. 150
<b>Giovedì</b>	Pane 50 gr. e pomodoro q.b.	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Frutta fresca bio gr. 150	Pane 50 gr. e pomodoro q.b.	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Pane gr. 50 e marmellata bio q.b.
<b>Venerdì</b>	Frutta fresca bio gr. 150	Pane 50 gr e marmellata bio q.b.	Pane 50 gr. e pomodoro q.b.	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Pane 50 gr. e olio e.v. oliva q.b.	Pane 50 g e olio ev. oliva q.b.

**N.B. frutta da alternare tra mele, pere e banane**

**IMPORTANTE!** Alla Scuola dell'Infanzia di San Gusmè, quando presente la frutta fresca di stagione, inviare la purea di frutta bio 100 gr.

Poggibonsi, agosto 2024

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali



**A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali**

**Dietista**

**Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per la Scuola dell'Infanzia**

	<b>Yogurt intero alla frutta</b>	<b>Biscotti secchi</b>	<b>Torta</b>	<b>Frutta fresca</b>	<b>Crackers</b>	<b>Ciaccino all'olio</b>	<b>Gelato</b>	<b>Pane e olio</b>	<b>Pane e pomodoro</b>
<b>Dieta in bianco</b>	Mela o banana	Biscotti e tè deteinato	Mela o banana	Mela o banana	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Mela o banana	Merenda del giorno	Pane e olio
<b>No latte e derivati</b>	Frutta fresca bio	Biscotti no latte e derivati e spremuta o tè deteinato	Torta vegana	Merenda del giorno	Merenda del giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno o	Gelato di soia o torta vegana	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No pomodoro</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Pane e olio
<b>No uovo</b>	Merenda del giorno	Latte e biscotti no uovo e derivati	Torta vegana	Merenda del giorno	Merenda del Giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno o	Gelato di soia o torta vegana	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No glutine</b>	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Latte e biscotti no glutine	Torta con farina no glutine	Merenda del giorno	Crackers no glutine previsti dal prontuario	Focaccia olio con farina no glutine	Gelato previsto dal prontuario	Pane no glutine e olio	Pane no glutine e pomodoro
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Latte e biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Torta senza frutta a guscio no preconfezionata o frutta	Merenda del giorno	Merenda del giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno	Gelato senza tracce di frutta a guscio	Pane comune toscano e olio	Pane comune toscano e olio