



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga
MERENDE E GRAMMATURE per l'Asilo Nido

Anno scolastico 2026 – 2027

Menù AUTUNNO

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Pane ¹ gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Pane ¹ gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5
Martedì	Frutta fresca bio gr. 100	Pane ¹ gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Pane ¹ gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Pane ¹ gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Yogurt bianco ⁵ intero bio gr. 70	Ciaccino ¹ all'olio gr. 40
Mercoledì	Latte ⁵ ml 70 e fette biscottate ¹ n.2	Ciaccino ¹ all'olio gr. 40	Yogurt bianco ⁵ intero bio gr. 70	Yogurt bianco ⁵ intero bio gr. 70	Fette biscottate ¹ n.2 con marmellata	Pane ¹ gr. 30 e marmellata bio
Giovedì	Yogurt bianco ⁵ intero bio gr. 70	Pane ¹ gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Pane ¹ gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Frutta fresca bio gr. 100	Pane ¹ gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Frutta fresca bio gr. 100
Venerdì	Pane ¹ gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Yogurt bianco ⁵ intero bio gr. 70	Latte ⁵ ml 70 e fette biscottate ¹ n.2	Ciaccino ¹ all'olio gr. 40	Latte ⁵ ml 70 e fette biscottate ¹ n.2	Latte ⁵ ml 70 e fette biscottate ¹ n.2

Ottobre 2026

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per l'Asilo Nido

	Yogurt bianco intero	Pane - fette biscottate e marmellata	Pane e olio	Pane e pomodoro	Latte e Fette biscottate	Frutta fresca
Dieta in bianco	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Fette biscottate e tè deteinato	Mela o banana
No latte e derivati	Frutta fresca bio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Spremuta o tè Deteinato e fette biscottate	Merenda del giorno
No pomodoro	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No uovo	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No glutine	Merenda del giorno	Pane no glutine e marmellata prevista dal prontuario	Pane no glutine e olio e.v. oliva	Pane no glutine e pomodoro	Latte e fette biscottate no glutine	Merenda del giorno
No arachidi e frutta secca	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e fette biscottate senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Merenda del giorno

Ottobre 2026

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali