



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga
MERENDE E GRAMMATURE per l'Asilo Nido
Anno scolastico 2024 – 2025
Menù ESTATE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Frutta fresca bio gr. 100	Latte ml 70 e biscotti bio n°2	Frutta fresca bio gr. 100			
Martedì	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Frutta fresca bio gr. 100	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Torta di mele bio gr. 40	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70
Mercoledì	Crostata alla marmellata bio gr. 40	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva	Ciaccino all'olio gr. 40	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva	Pane gr. 30 e pomodoro q.b.	Frutta fresca bio gr. 100
Giovedì	Pane gr. 30 e pomodoro q.b.	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e pomodoro q.b.	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Pane gr. 30 e marmellata bio gr. 10
Venerdì	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e marmellata gr. 10	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva	Pane 30 gr. e olio e.v. oliva q.b.

Poggibonsi, agosto 2024

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per l'Asilo Nido

	Yogurt intero alla frutta	Pane e marmellata	Pane e olio ciaccino all'olio	Pane e pomodoro	Latte e biscotti	Crostata alla marmellata - torta di mele	Frutta fresca	Pane e miele
Dieta in bianco	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Biscotti e tè deteinato	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana
No latte e derivati	Frutta fresca bio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Biscotti no latte e derivati e spremuta o tè deteinato	Crostata o dolce no latte e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No pomodoro	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No uovo	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti no uovo e derivati	Crostata o dolce no uovo e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No glutine	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Pane no glutine e marmellata prevista dal prontuario	Pane no glutine e olio e.v. oliva	Pane no glutine e pomodoro	Latte e biscotti no glutine	Crostata prevista dal prontuario	Merenda del giorno	Pane no glutine e miele
No arachidi e frutta secca	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Crostata senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali o pane e marmellata	Merenda del giorno	Merenda del giorno