



**A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali**  
**Dietista**

**Comune di Castelnuovo Berardenga**  
**MERENDE E GRAMMATURE** per l'Asilo Nido  
Anno scolastico 2024 – 2025  
Menù ESTATE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<b>Lunedì</b>	Frutta fresca bio gr. 100	Latte ml 70 e biscotti bio n°2	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100
<b>Martedì</b>	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Frutta fresca bio gr. 100	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Torta di mele bio gr. 40	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70
<b>Mercoledì</b>	Crostata alla marmellata bio gr. 40	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva	Ciaccino all'olio gr. 40	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva	Pane gr. 30 e pomodoro q.b.	Frutta fresca bio gr. 100
<b>Giovedì</b>	Pane gr. 30 e pomodoro q.b.	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e pomodoro q.b.	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Pane gr. 30 e marmellata bio gr. 10
<b>Venerdì</b>	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e marmellata gr. 10	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva	Pane 30 gr. e olio e.v. oliva q.b.

Poggibonsi, agosto 2024

La Dietista  
Dott.ssa Fulvia Bracali



**A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali**  
Dietista

**Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per l'Asilo Nido**

	<b>Yogurt intero alla frutta</b>	<b>Pane e marmellata</b>	<b>Pane e olio ciaccino all'olio</b>	<b>Pane e pomodoro</b>	<b>Latte e biscotti</b>	<b>Crostata alla marmellata - torta di mele</b>	<b>Frutta fresca</b>	<b>Pane e miele</b>
<b>Dieta in bianco</b>	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Biscotti e tè deteinato	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana
<b>No latte e derivati</b>	Frutta fresca bio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Biscotti no latte e derivati e spremuta o tè deteinato	Crostata o dolce no latte e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No pomodoro</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No uovo</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti no uovo e derivati	Crostata o dolce no uovo e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No glutine</b>	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Pane no glutine e marmellata prevista dal prontuario	Pane no glutine e olio e.v. oliva	Pane no glutine e pomodoro	Latte e biscotti no glutine	Crostata prevista dal prontuario	Merenda del giorno	Pane no glutine e miele
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Crostata senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali o pane e marmellata	Merenda del giorno	Merenda del giorno