



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali

Comune di Castelnuovo Berardenga
MERENDE E GRAMMATURE per l'Asilo Nido

Anno scolastico 2024 – 2025

Menù primavera

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Pane 30 g e pomodoro q.b.	Pane gr. 30 e pomodoro q.b.	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Ciaccino all'olio 40 g	Frutta fresca bio gr. 100	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70
Martedì	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Pane 30 g e olio e.v. oliva 5 g	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Pane gr. 30 e pomodoro q.b.	Frutta fresca bio gr. 100
Mercoledì	Frutta fresca bio gr. 100	Yogurt intero alla frutta bio gr. 70	Pane gr. 30 e marmellata bio q.b.	Frutta fresca bio gr. 100	Yogurt intero alla frutta bio 80 g	Frutta fresca bio gr. 100
Giovedì	Ciaccino all'olio 40 g	Latte ml 80 e biscotti secchi bio n° 2	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e pomodoro q.b.	Succo di frutta bio ml 100 e cracker n° 3	Pane 30 g e olio e.v. oliva 5 g
Venerdì	Yogurt intero alla frutta bio 70 g	Succo di frutta bio ml 100 e cracker n° 3	Frutta fresca bio 100 g.	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Latte ml 80 e biscotti secchi bio n° 2

Marzo 2025

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali

Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per l'Asilo Nido

	Yogurt intero alla frutta	Pane e marmellata	Pane e olio	Pane e pomodoro	Latte e biscotti	Frutta fresca	Ciaccino all'olio
Dieta in bianco	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Biscotti e tè deteinato	Mela o banana	Merenda del giorno
No latte e derivati	Frutta fresca bio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Biscotti no latte e derivati e spremuta o tè deteinato	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No pomodoro	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No uovo	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti no uovo e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No glutine	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Pane no glutine e marmellata prevista dal prontuario	Pane no glutine e olio e.v. oliva	Pane no glutine e pomodoro	Latte e biscotti no glutine	Merenda del giorno	Focaccia all'olio con farina no glutine
No arachidi e frutta secca	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Merenda del giorno	Merenda del giorno

Marzo 2025

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali