



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga
MERENDE E GRAMMATURE per la Scuola dell'Infanzia

Anno scolastico 2026 - 2027

Menù estate

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150	Frutta fresca bio gr. 150
Martedì	Crostata alla marmellata bio gr. 50	Frutta fresca bio gr. 150	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Torta di mele bio gr. 50	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125
Mercoledì	Pane 50 gr. e pomodoro q.b.	Pane 50 gr. e olio e.v. oliva q.b.	Ciaccino all'olio gr. 50	Pane gr. 50 e olio e.v. oliva q.b.	Pane 50 gr. e pomodoro q.b.	Frutta fresca bio gr. 150
Giovedì	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Frutta fresca bio gr. 150	Pane 50 gr. e pomodoro q.b.	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Pane gr. 50 e marmellata bio q.b.
Venerdì	Frutta fresca bio gr. 150	Pane 50 gr e marmellata bio q.b.	Pane 50 gr. e pomodoro q.b.	Yogurt intero alla frutta bio gr. 125	Pane 50 gr. e olio e.v. oliva q.b.	Pane 50 g e olio ev. oliva q.b.

N.B. frutta da alternare tra mele, pere e banane

IMPORTANTE! Alla Scuola dell'Infanzia di San Gusmè, quando presente la frutta fresca di stagione, inviare la purea di frutta bio 100 gr.

Settembre 2026

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per la Scuola dell'Infanzia

	Yogurt intero alla frutta	Biscotti secchi	Torta	Frutta fresca	Crackers	Ciaccino all'olio	Gelato	Pane e olio	Pane e pomodoro
Dieta in bianco	Mela o banana	Biscotti e tè deinatto	Mela o banana	Mela o banana	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Mela o banana	Merenda del giorno	Pane e olio
No latte e derivati	Frutta fresca bio	Biscotti no latte e derivati e spremuta o tè deinatto	Torta vegana	Merenda del giorno	Merenda del giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno	Gelato di soia o torta vegana	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No pomodoro	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Pane e olio
No uovo	Merenda del giorno	Latte e biscotti no uovo e derivati	Torta vegana	Merenda del giorno	Merenda del giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno	Gelato di soia o torta vegana	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No glutine	Yogurt alla frutta previsto dal prontuario	Latte e biscotti no glutine	Torta con farina no glutine	Merenda del giorno	Crackers no glutine previsti dal prontuario	Focaccia olio con farina no glutine	Gelato previsto dal prontuario	Pane no glutine e olio	Pane no glutine e pomodoro
No arachidi e frutta secca	Yogurt intero alla frutta senza tracce di frutta a guscio	Latte e biscotti senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali	Torta senza frutta a guscio no preconfezionat a o frutta	Merenda del giorno	Merenda del giorno, verificare che ne siano privi	Merenda del giorno	Gelato senza tracce di frutta a guscio	Pane comune toscano e olio	Pane comune toscano e olio

Settembre 2026

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali