



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga
MERENDE E GRAMMATURE per l'Asilo Nido
Anno scolastico 2026 - 2027
Menù ESTATE

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100
Martedì	Crostata alla marmellata bio gr. 40	Latte ml 70 e fette biscottate n°2	Yogurt bianco intero bio gr. 70	Torta di mele bio gr. 40	Yogurt bianco intero bio gr. 70	Yogurt bianco intero bio gr. 70
Mercoledì	Pane gr. 30 e pomodoro q.b.	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva	Ciaccino all'olio gr. 40	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva	Pane gr. 30 e pomodoro q.b.	Frutta fresca bio gr. 100
Giovedì	Yogurt bianco intero bio gr. 70	Yogurt bianco intero bio gr. 70	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e pomodoro q.b.	Yogurt bianco intero bio gr. 70	Pane gr. 30 e marmellata bio gr. 10
Venerdì	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e marmellata gr. 10	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Yogurt bianco intero bio gr. 70	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva	Pane 30 gr. e olio e.v. oliva q.b.

Settembre 2026

La Dietista
Dott.ssa Fulvia Bracali

Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per l'Asilo Nido



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali
Dietista

	Yogurt bianco intero	Pane e marmellata	Pane e olio - ciaccino all'olio	Pane e pomodoro	Latte e Fette biscottate	Crostata alla marmellata - torta di mele	Frutta fresca	Pane e miele
Dieta in bianco	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Tè decaffeinato e fette biscottate	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana
No latte e derivati	Frutta fresca bio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Fette biscottate spremuta o tè decaffeinato	Crostata o dolce no latte e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No pomodoro	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No uovo	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e biscotti no uovo e derivati	Crostata o dolce no uovo e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno
No glutine	Merenda del giorno	Pane no glutine e marmellata prevista dal prontuario	Pane no glutine e olio e.v. oliva	Pane no glutine e pomodoro	Latte e fette biscottate no glutine	Crostata prevista dal prontuario	Merenda del giorno	Pane no glutine e miele
No arachidi e frutta secca	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e fette biscottate senza tracce di frutta a guscio o oli vegetali	Crostata senza tracce di frutta a guscio o oli vegetali o pane e marmellata	Merenda del giorno	Merenda del giorno

Settembre 2026

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali