



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali  
Dietista

**Comune di Castelnuovo Berardenga**  
**MERENDE E GRAMMATURE** per la Scuola Primaria

Anno scolastico 2025 – 2026

**MENÙ INVERNO**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<b>Lunedì e Martedì</b>	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	CIACCINO ALL'OLIO 50 gr	BISCOTTI SECCHI n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	BISCOTTI SECCHI n. 3 E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml	CRACKERS 1 pacchetto E SUCCO DI FRUTTA BIO 200 ml
<b>Mercoledì e Giovedì</b>	CIACCINO AL POMODORO 50 gr	TORTINO AL CIOCCOLATO 60 gr	CIACCINO ALL'OLIO 50 gr	TORTINO ALLE MELE 60 gr	CIACCINO ALL'OLIO 50 gr	CIACCINO AL POMODORO 50 gr

Dicembre 2025

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali  
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga

## MERENDE E GRAMMATURE per la CLASSE I° della Scuola Primaria Mazzei

Anno scolastico 2025 – 2026 - MENÙ INVERNO

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<b>Lunedì</b>	<b>CRACKERS</b> 1 pacchetto <b>E SUCCO DI FRUTTA BIO</b> 200 ml	<b>CIACCINO ALL'OLIO</b> 50 gr	<b>BISCOTTI SECCHI</b> n. 3 <b>E SUCCO DI FRUTTA BIO</b> 200 ml	<b>CRACKERS</b> 1 pacchetto <b>E SUCCO DI FRUTTA BIO</b> 200 ml	<b>BISCOTTI SECCHI</b> n. 3 <b>E LATTE BRICK 125 ml</b>	<b>CRACKERS</b> 1 pacchetto <b>E SUCCO DI FRUTTA BIO</b> 200 ml
<b>Martedì</b>	<b>BISCOTTI SECCHI</b> n. 3 <b>E LATTE BRICK</b> 125 ml	<b>CRACKERS</b> 1 pacchetto <b>E SUCCO DI FRUTTA BIO</b> 200 ml	<b>BANANA 1 FRUTTO</b>	<b>YOGURT ALLA FRUTTA BIO</b> 125 gr	<b>BANANA 1 FRUTTO</b>	<b>BANANA 1 FRUTTO</b>
<b>Mercoledì</b>	<b>CIACCINO AL POMODORO</b> 50 gr	<b>TORTINO AL CIOCCOLATO</b> 60 gr	<b>CIACCINO ALL'OLIO</b> 50 gr	<b>TORTINO ALLE MELE</b> 60 gr	<b>CIACCINO ALL'OLIO</b> 50 gr	<b>CIACCINO AL POMODORO</b> 50 gr
<b>Giovedì</b>	<b>BANANA 1 FRUTTO</b>	<b>BANANA 1 FRUTTO</b>	<b>YOGURT ALLA FRUTTA BIO</b> 125 gr	<b>BANANA 1 FRUTTO</b>	<b>CRACKERS</b> 1 pacchetto <b>E SUCCO DI FRUTTA BIO</b> 200 ml	<b>YOGURT ALLA FRUTTA BIO</b> 125 gr
<b>Venerdì</b>	<b>YOGURT ALLA FRUTTA BIO</b> 125 gr	<b>YOGURT ALLA FRUTTA BIO</b> 125 gr	<b>CRACKERS</b> 1 pacchetto <b>E SUCCO DI FRUTTA BIO</b> 200 ml	<b>BISCOTTI SECCHI</b> n. 3 <b>E LATTE BRICK</b> 125 ml	<b>YOGURT ALLA FRUTTA BIO</b> 125 gr	<b>BISCOTTI SECCHI</b> n. 3 <b>E LATTE BRICK 125 ml</b>

Dicembre 2025

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali



**A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali**  
**Dietista**

**Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per la Scuola Primaria**

	<b>CIACCINO ALL'OLIO</b>	<b>CIACCINO AL POMODORO</b>	<b>TORTINO AL CIOCCOLATO</b>	<b>TORTINO ALLE MELE</b>	<b>CRACKERS E SUCCO DI FRUTTA</b>	<b>BISCOTTI SECCHI E SUCCO DI FRUTTA</b>
<b>Dieta in bianco</b>	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Crackers no succo di frutta	Crackers no succo di frutta
<b>No latte e derivati</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Crackers e succo di frutta
<b>No pomodoro</b>	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No uovo</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Merenda del giorno	Biscotti senza tracce di uova o crackers e succo di frutta
<b>No glutine</b>	Ciaccino no glutine all'olio	Ciaccino no glutine al pomodoro	Tortino al cioccolato no glutine	Tortino alle mele no glutine	Crackers no glutine e succo di frutta	Biscotti no glutine e succo di frutta
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Ciaccino all'olio	Ciaccino all'olio	Crackers senza tracce di frutta a guscio o ciaccino all'olio e succo di frutta	Biscotti senza tracce di frutta a guscio o ciaccino all'olio e succo di frutta