



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali  
Dietista

Comune di Castelnuovo Berardenga  
MERENDE E GRAMMATURE per la Scuola Primaria

Anno scolastico 2025 – 2026

MENÙ INVERNO

|                     | 1° settimana   | 2° settimana                   | 3° settimana   | 4° settimana   | 5° settimana   | 6° settimana   |
|---------------------|--|--------------------------------|--|--|--|--|
| Lunedì e Martedì    | CRACKERS<br>1 pacchetto<br>E SUCCO DI FRUTTA BIO<br>200 ml | CIACCINO ALL'OLIO<br>50 gr     | BISCOTTI SECCHI<br>n. 3<br>E SUCCO DI FRUTTA BIO<br>200 ml | CRACKERS<br>1 pacchetto<br>E SUCCO DI FRUTTA BIO<br>200 ml | BISCOTTI SECCHI<br>n. 3<br>E SUCCO DI FRUTTA BIO<br>200 ml | CRACKERS<br>1 pacchetto<br>E SUCCO DI FRUTTA BIO<br>200 ml |
| Mercoledì e Giovedì | CIACCINO AL POMODORO<br>50 gr                              | TORTINO AL CIOCCOLATO<br>60 gr | CIACCINO ALL'OLIO<br>50 gr                                 | TORTINO ALLE MELE<br>60 gr                                 | CIACCINO ALL'OLIO<br>50 gr                                 | CIACCINO AL POMODORO<br>50 gr                              |

Dicembre 2025

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali  
Dietista

### Comune di Castelnuovo Berardenga

## MERENDE E GRAMMATURE per la CLASSE I° della Scuola Primaria Mazzei

Anno scolastico 2025 – 2026 - MENÙ INVERNO

|               | 1° settimana  | 2° settimana  | 3° settimana  | 4° settimana  | 5° settimana  | 6° settimana  |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| Lunedì        | CRACKERS<br>1 pacchetto<br>E SUCCO DI<br>FRUTTA BIO<br>200 ml | CIACCINO<br>ALL'OLIO<br>50 gr                                 | BISCOTTI SECCHI<br>n. 3<br>E SUCCO DI<br>FRUTTA BIO<br>200 ml | CRACKERS<br>1 pacchetto<br>E SUCCO DI<br>FRUTTA BIO<br>200 ml | BISCOTTI SECCHI<br>n. 3<br>E LATTE BRICK 125<br>ml            | CRACKERS<br>1 pacchetto<br>E SUCCO DI<br>FRUTTA BIO<br>200 ml |
| Martedì       | BISCOTTI SECCHI<br>n. 3 E LATTE BRICK<br>125 ml               | CRACKERS<br>1 pacchetto<br>E SUCCO DI<br>FRUTTA BIO<br>200 ml | BANANA 1 FRUTTO   | YOGURT ALLA<br>FRUTTA BIO 125 gr                              | BANANA 1 FRUTTO   | BANANA 1 FRUTTO   |
| Merkole<br>dì | CIACCINO AL<br>POMODORO<br>50 gr                              | TORTINO AL<br>CIOCCOLATO<br>60 gr                             | CIACCINO<br>ALL'OLIO<br>50 gr                                 | TORTINO ALLE<br>MELE<br>60 gr                                 | CIACCINO<br>ALL'OLIO<br>50 gr                                 | CIACCINO AL<br>POMODORO<br>50 gr                              |
| Giovedì       | BANANA 1 FRUTTO   | BANANA 1 FRUTTO   | YOGURT ALLA<br>FRUTTA BIO 125 gr                              | BANANA 1 FRUTTO   | CRACKERS<br>1 pacchetto<br>E SUCCO DI<br>FRUTTA BIO<br>200 ml | YOGURT ALLA<br>FRUTTA BIO 125 gr                              |
| Venerdì       | YOGURT ALLA<br>FRUTTA BIO 125 gr                              | YOGURT ALLA<br>FRUTTA BIO 125 gr                              | CRACKERS<br>1 pacchetto<br>E SUCCO DI<br>FRUTTA BIO<br>200 ml | BISCOTTI SECCHI<br>n. 3 E LATTE BRICK<br>125 ml               | YOGURT ALLA<br>FRUTTA BIO 125 gr                              | BISCOTTI SECCHI<br>n. 3<br>E LATTE BRICK 125<br>ml            |

Dicembre 2025

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali



Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per la Scuola Primaria

|                                   | CIACCINO ALL'OLIO            | CIACCINO AL POMODORO            | TORTINO AL CIOCCOLATO            | TORTINO ALLE MELE            | CRACKERS E SUCCO DI FRUTTA   | BISCOTTI SECCHI E SUCCO DI FRUTTA  |
|-----------------------------------|------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|------------------------------|--|--|
| <b>Dieta in bianco</b>            | Merenda del giorno           | Ciaccino all'olio               | Ciaccino all'olio                | Ciaccino all'olio            | Crackers no succo di frutta  | Crackers no succo di frutta  |
| No latte e derivati               | Merenda del giorno           | Merenda del giorno              | Ciaccino all'olio                | Ciaccino all'olio            | Merenda del giorno   | Crackers e succo di frutta   |
| <b>No pomodoro</b>                | Merenda del giorno           | Ciaccino all'olio               | Merenda del giorno               | Merenda del giorno           | Merenda del giorno   | Merenda del giorno   |
| No uovo                           | Merenda del giorno           | Merenda del giorno              | Ciaccino all'olio                | Ciaccino all'olio            | Merenda del giorno   | Biscotti senza tracce di uova o crackers e succo di frutta                     |
| <b>No glutine</b>                 | Ciaccino no glutine all'olio | Ciaccino no glutine al pomodoro | Tortino al cioccolato no glutine | Tortino alle mele no glutine | Crackers no glutine e succo di frutta  | Biscotti no glutine e succo di frutta  |
| <b>No arachidi e frutta secca</b> | Merenda del giorno           | Merenda del giorno              | Ciaccino all'olio                | Ciaccino all'olio            | Crackers senza tracce di frutta a guscio o ciaccino all'olio e succo di frutta | Biscotti senza tracce di frutta a guscio o ciaccino all'olio e succo di frutta |