



**A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali**  
**Dietista**

**Comune di Castelnuovo Berardenga**  
**MERENDE E GRAMMATURE per la Scuola dell'Infanzia**

Anno scolastico 2025-2026

Menù inverno

|                  | 1° settimana   | 2° settimana   | 3° settimana   | 4° settimana   | 5° settimana   | 6° settimana   |
|------------------|--|--|--|--|--|--|
| <b>Lunedì</b>    | Frutta fresca bio gr. 150<br>Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé) | Frutta fresca bio gr. 150  | Frutta fresca bio gr. 150  | Frutta fresca bio gr. 150  | Yogurt intero alla frutta bio gr. 125                              | Torta margherita gr. 50  |
| <b>Martedì</b>   | Biscotti secchi bio n. 3 e latte brick 125 ml                      | Crackers n. 1 pacchetto  | Frutta fresca bio gr. 150<br>Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé) | Crackers n. 1 pacchetto  | Frutta fresca bio gr. 150  | Frutta fresca bio gr. 150<br>Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé) |
| <b>Mercoledì</b> | Ciaccino all'olio gr. 50   | Yogurt intero alla frutta bio gr. 70                               | Yogurt intero alla frutta bio gr. 125                              | Torta allo yogurt gr. 50   | Fette biscottate n. 2 e marmellata                                 | Frutta fresca bio gr. 150  |
| <b>Giovedì</b>   | Frutta fresca bio gr. 100  | Frutta fresca bio gr. 150<br>Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé) | Crackers n. 1 pacchetto  | Frutta fresca bio gr. 150<br>Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé) | Frutta fresca bio gr. 150<br>Purea di mela bio gr. 100 (San Gusmé) | Yogurt intero alla frutta bio gr. 125                              |
| <b>Venerdì</b>   | Yogurt intero alla frutta bio gr. 125                              | Crostata alla marmellata gr. 50                                    | Fette biscottate n. 2 e marmellata                                 | Biscotti secchi bio n. 3 e latte brick 125 ml                      | Ciaccino all'olio gr. 50   | Ciaccino all'olio gr. 50   |

Dicembre 2025

La Dietista  
Dott.ssa Fulvia Bracali



**A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali**  
**Dietista**

**Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per la Scuola dell'Infanzia**

|   | <b>Yogurt<br/>intero alla<br/>frutta</b>                              | <b>Crackers</b>                                | <b>Torta<br/>margherita / torta<br/>allo yogurt</b> | <b>Ciaccino all'olio</b>                   | <b>Biscotti<br/>secchi e latte</b>                                | <b>Crostata alla<br/>marmellata</b>  | <b>Frutta fresca</b>  | <b>Fette<br/>biscottate e<br/>marmellata</b>                   |
|---|---|--|---|--|---|--|-----------------------|--|
| <b>Dieta in<br/>bianco</b>                    | Mela o<br>banana  | Merenda del<br>giorno                          | Mela o banana                                       | Merenda del giorno                         | Mela o banana   | Mela o banana  | Mela o<br>banana      | Fette biscottate   |
| <b>No latte e<br/>derivati</b>                | Frutta fresca<br>bio  | Merenda del<br>giorno                          | Frutta di<br>stagione<br>o torta vegana             | Merenda del<br>giorno                      | Biscotti no latte<br>e derivati e<br>succo di frutta              | Crostata no<br>latte<br>e derivati   | Merenda del<br>giorno | Fette biscottate<br>senza<br>tracce di latte                   |
| <b>No<br/>pomodoro</b>                        | Merenda del<br>giorno   | Merenda del<br>giorno                          | Merenda del<br>giorno                               | Merenda del giorno                         | Merenda del<br>giorno   | Merenda del<br>giorno  | Merenda del<br>giorno | Merenda del<br>giorno  |
| <b>No uovo</b>                                | Merenda del<br>giorno   | Merenda del<br>giorno                          | Frutta di stagione o<br>torta vegana                | Merenda del<br>giorno                      | Biscotti<br>no uovo e<br>derivati                                 | Crostata no<br>uovo e derivati   | Merenda del<br>giorno | Merenda del<br>giorno  |
| <b>No glutine</b>                             | Yogurt alla<br>frutta<br>previsto dal<br>prontuario                   | Crackers previsti<br>dal prontuario            | Torta con farina no<br>glutine                      | Focaccia all'olio con<br>farina no glutine | Biscotti<br>no glutine  | Crostata<br>prevista dal<br>prontuario   | Merenda del<br>giorno | Fette biscottate<br>e marmellata<br>prevista dal<br>prontuario |
| <b>No<br/>arachidi e<br/>frutta<br/>secca</b> | Yogurt<br>intero alla<br>frutta senza<br>tracce di frutta<br>a guscio | Crackers senza<br>tracce<br>di frutta a guscio | Torta no<br>preconfezionata                         | Merenda del<br>giorno                      | Biscotti<br>senza tracce di<br>frutta a guscio<br>o olii vegetali | Crostata senza<br>tracce di frutta<br>a guscio o olii<br>vegetali o pane<br>e marmellata | Merenda<br>del giorno | Fette biscottate<br>senza tracce<br>di frutta a guscio         |

Dicembre 2025

La Dietista  
Dott.ssa Fulvia Bracali