



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali

**Comune di Castelnuovo Berardenga**  
**MERENDE E GRAMMATURE per l'Asilo Nido**

Anno scolastico 2025-2026

Menù inverno

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Yogurt bianco intero bio gr. 70	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100
Martedì	Latte ml 70 e fette biscottate n°2	Ciaccino all'olio gr. 40	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr. 5	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.
Mercoledì	Spremuta di arance ml 100 e crackers n°3	Yogurt bianco intero bio gr. 70	Frutta fresca bio gr. 100	Latte ml 70 e fette biscottate n°2	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Frutta fresca bio gr. 100
Giovedì	Frutta fresca bio gr. 100	Pane gr. 30 e pomodoro bio q.b.	Crostata alla marmellata bio gr. 40	Frutta fresca bio gr. 100	Frutta fresca bio gr. 100	Yogurt bianco intero bio gr. 70
Venerdì	Yogurt bianco intero bio gr. 70	Pane gr. 30 e marmellata bio gr. 10	Pane gr. 30 e olio e.v. oliva gr.5	Pane gr. 30 e marmellata bio gr. 10	Ciaccino all'olio gr. 40	Ciaccino all'olio gr. 40

Dicembre 2025

La Dietista  
Dott.ssa Fulvia Bracali



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali

Comune di Castelnuovo Berardenga - Diete speciali delle merende per l'Asilo Nido

	Yogurt bianco intero	Pane e marmellata	Pane e olio	Pane e pomodoro	Latte e Fette biscottate	Crostata alla marmellata	Frutta fresca	Pane e miele	Pane e cioccolato
<b>Dieta in bianco</b>	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Fette biscottate e tè detinato	Mela o banana	Mela o banana	Mela o banana	Pane e olio e.v. oliva
<b>No latte e derivati</b>	Frutta fresca bio	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Fette biscottate e spremuta o tè detinato	Crostata no latte e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Cioccolato fondente no latte e derivati o pane e olio e.v. oliva
<b>No pomodoro</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Pane e olio e.v. oliva	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No uovo</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e fette biscottate	Crostata no uovo e derivati	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno
<b>No glutine</b>	Merenda del giorno	Pane no glutine e marmellata prevista dal prontuario	Pane no glutine e olio e.v. oliva	Pane no glutine e pomodoro	Latte e fette biscottate no glutine	Crostata prevista dal prontuario	Merenda del giorno	Pane no glutine e miele	Pane no glutine e cioccolato previsto dal prontuario
<b>No arachidi e frutta secca</b>	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Latte e fette biscottate senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali o pane e marmellata	Crostata senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali o pane e marmellata	Merenda del giorno	Merenda del giorno	Cioccolato senza tracce di frutta a guscio o olii vegetali o pane e olio e.v. oliva

Dicembre 2025

La Dietista  
Dott.ssa Fulvia Bracali